

想飛

張明輝 先生

作者簡介

■ 服務牙醫診所35年

■ 大元牙科儀器有限公司-總經理

想飛——就是想入非非——即有可能嗎？

這個想法是在去年參加北京口腔展時所想到的。距今已過了半年時候，中間因為稿擠，沒有用得著及春節忙碌種種因素至今才要來實現諾言。

話說這幾年因為要走出人生的谷底！養成每日幾乎有兩小時的運動習慣，不管春、夏、秋、冬，不管是大太陽還是大雨天，就是不會中斷我的習慣運行。真是好哉啊。

話說那想入非非是啥呢？有兩則：

第一則：跟我個人有關，即我希望在我有八十歲生命時，我的牙齒仍能保持，沒有蛀齒，當然爾補牙、做牙、植牙就免了啦！想我今年五十八，距八十尚有二十有二，十指翻兩次多，若有幸說不定可四代同堂了，唉！這話向廣大的牙醫師們說，真是老虎口前拔牙，可能否？

看過我牙齒的就只有昭亮牙科——謝醫師，建成牙科——徐醫

師，他們都說，阿輝：大家都像你這樣，阮都要關起來了，台灣的牙科就剩下洗牙專科而已。我在廣大牙醫師們說此大話，真不知份量，在台灣的環境到八十歲都不必拔牙，不是說夢話是什麼，但各位看官，我是有一點基礎的！謝、徐兩位大醫師，不是說了嗎？另至少今天我那三十二顆牙，顆顆晶瑩剔透，強健如牛，就是牙床高一點而已，固定

半年到昭亮洗牙，平常三餐刷牙、牙間刷侍候著，每日早晨醒來舌尖口內轉一圈就知道我昨晚沒有做了什麼？吃了啥，也想起來了，就是提醒自己別忘了哦！否則：這習慣三十幾年了，我牙有此健壯，需感恩我老媽給我的底子，今年她老人家八十五高齡尚有十幾顆牙，上、下部份活動假牙、另要感謝台灣糖業公司，因為高舉前都是在鄉下生長，台

糖甘蔗是我的主副食，不管肚子餓否，不管甘蔗有多長，一年到頭都有它，除了讓我長大，也造就了今天牙齒的健康基礎。而今

天我有此心願，亦來自於我這三十幾年牙醫器材的經驗，讓我對我與生俱來的牙齒，做些保護與珍惜！那就是植牙的高貴與它的風險，我對身邊的人如是說，

傾你一生的積蓄都很難滿足牙醫的需求，那您其他的病痛該如何！當然我才更珍惜我這些自然的牙齒。幸福是我工作於牙醫界，可到處聽到醫生與病人的對話，說他就如說我一般的警惕自己要珍惜哦！

第二則是：牙醫師健康環島馬拉松。

話說阿輝我現在每星期馬拉松跑步50km，連續有半年了，北京展期間四天早上晨跑約有五十好幾公里，開始每星期都希望能以此為目標，新年初二早上六點由嘉義大林跑去西螺和同學吃早餐再跑回吃午餐，是我初次向全馬的四十二公里挺進。

話說環島馬拉松的構成是由全國十九縣市之牙醫師的盛事（除外島），其組成是基本隊員（非牙醫師也可參加）百名，由總統

府出發，台北市牙醫師公會會員醫師陪跑，會員夾道歡送啟程，媒體隨行造勢當不可免，經台北大橋後，由新北市牙醫師公會接手，沿2號省道跑至桃園縣、市，再由當地公會接手，像是台灣區聖火傳遞般的繞島一週，所到之處的選手吃、喝、拉、撒、睡，全由當地公會牙醫承辦，就好像大甲馬祖出巡繞境般。

年前我特地拜訪台東關山吳宏達醫師請益，有關環島馬拉松的意見，吳醫師說環島十四天太短，每天需跑百公里。十八天會是合適，每日約需跑八百公里，選手比較不會那麼累，而經費約需伍佰萬台幣等，他是支持的。

我徵詢過我的邱醫師，要我別管太多，他是運動家，身強體壯，有健美的身材，每年參加日月潭的泳渡，組個大大隊參加，男子三鐵也年年參加，他建議別管過頭了，因為這不是簡單的事。管好自己就已經不錯了，此事緣起迄今已逾半年，我絲毫未改初衷，原因即：



1、好事一樁，為了牙醫健康，想起這58.5的平均值，真感憤慨，為什麼牙醫師會被患者綁架，還是真的錢財在作怪呢？

2、趕流行，現在台灣的馬拉賽真是賽滿，不但報名秒殺不在話下，社會這麼多人在做我們牙醫師應遑不多讓。

3、提昇牙醫團體的社會責任，若社會大眾知道牙醫師是平均58.5的命數，有何觀感，做醫生的都不珍惜生命了，何以能擔任救人之大責。

4、牙醫界因為植牙(金額高)社會普遍認為牙醫師很好賺，賺很多，社會形象必須去照顧，社會責任應勇於承擔。
5、經費伍佰萬，我想應來自於

每年牙醫學會的牙材展示費，撥取少許即可成矣。況且還可向健保署、國民健康署循求協助，當然全國的牙材商定也會一起來響應。

6、當然爾，我個人有啥好處呢？啊！最少我也會參跑

環島一週，好好看看台灣的每一步土地，到那一天，我兒、我孫等亦知有此一阿爸、阿公唉！

美國特斯拉電動車的總裁不也做出了大家稱羨的全電動超跑車嗎？不也成功發射火箭上太空嗎？縱觀火箭上外太空那是國家之事，且全球50國以上也只



那3、4國有此人力、財力，區區公司有錢，也不一定有人力上太空，真所謂人定勝天，心想事成，做就對了，有問題再來解決，不順再修改，沒有做不成，這是態度問題，態度決定高度。

我把心想的寫了出來，除了留下記錄也激勵自己，若有放大話，也為要讓自己立於無悔之路，看官您就放了我吧！

下期起，我應總編——郭雨文醫師之邀，把牙醫診所必備之正壓及負壓等器材及診所管路設計等，為文說明詳細，請大家介紹學長、學弟、妹一起來饗宴，敬請指教。

下期預告：關於空氣過濾器